



ADVOCACY PARIS

5 place des fêtes 75019 paris



2007 — Année européenne de l'égalité des chances pour tous

Un jeu de sensibilisation et de démythification des problèmes de santé mentale : Le Psychotron

Contexte

D'une part, en 2007, le Collectif d'associations Urbanités est engagé dans un projet de sensibilisation et de démythification des handicaps en réponse à l'appel à projet de lutte contre les discriminations et pour l'égalité de la HALDE.

D'autre part, l'association Advocacy France allait organiser un Forum Citoyen en Santé Mentale en février 2008, avec l'appui d'un collectif associatif européen et le partenariat de la Mairie de Paris.

Ce contexte a favorisé l'émulation dans la création de plusieurs modes d'animation visant cet objectif de sensibilisation et de démythification des handicaps et principalement concernant les problèmes de santé mentale, dont le Psychotron est exemplaire.

Les concepteurs et animateurs du jeu ont été sollicités par d'autres services médico-sociaux et associations pour le produire dans d'autres contextes locaux.

De ce fait, il semble utile de le proposer aux acteurs, principalement concernés par la santé mentale dans tous les domaines, afin de se l'approprier ou de s'en inspirer pour satisfaire leur cause.

Si le jeu du Psychotron se prête bien à une démarche participative, par sa bonne accessibilité et maniabilité, il reste que l'essentiel de ses propriétés est qu'il ait été pensé et construit par les personnes concernées.

La démarche de conception et de réalisation du Psychotron

Elle a donné lieu pendant 2 semaines à une série d'ateliers qui ont permis l'émergence de l'idée et sa concrétisation.

- Que veut-on montrer lors du forum ?
- Quel type d'activités participatives veut-on créer ?

Urbanités
Urbanités



« être urbain dans la ville »

5 Place des Fêtes 75019 Paris

collectif.urbanites@free.fr

L'idée d'un jeu est apparue assez rapidement lorsque les enjeux du forum ont été définis ; c'est à dire un espace de parole où les usagers des services de santé mentale pourront dire, montrer, être acteurs, échanger, faire prendre conscience, et mettre en situation des participants par le biais d'activités collectives.

Après s'être essayé aux noms suivants ; le jeu de la psychose, la psychrotomie, la psychronomie, la dischronomie, le jeu a été baptisé : LE PSYCHOTRON

Compte tenu du nombre de personnes attendues lors du forum et de l'espace très large prêté par la Mairie de Paris, l'idée d'un jeu à échelle humaine est apparue assez naturellement.

Dans un premier temps les échanges ont tourné autour des différentes situations où la santé mentale d'une personne peut être altérée.

Les situations et comportements suivants ont ainsi été "jetés" en vrac :

Femme battue, alcoolisme, dépendance à des substances toxiques, dépendance au jeu, enfance difficile, fragilité psychologique, maladie, handicap, rejet social, dépression (suite à un divorce, un deuil, une perte d'emploi) mal-être, troubles du comportement, anorexie, boulimie, violence sur soi, violence sur les autres.

La question suivante a aussi été posée :

"J'ai pété un plomb, pourquoi ? Comment ?"

- Hyper activité physique / cérébrale, pouvant entraîner insomnie.
- Drogues, pouvant entraîner hallucinations / visions / voix.
- Quotidien pénible, pouvant entraîner fuite / repli sur soi.
- Recherche d'un monde "acceptable" alors qu'on se sent "inacceptable".
- Aucune raison (apparente)
- Avoir pété un plomb et ne pas le savoir.

Puis un essai de catégorisation

- Éléments "extérieurs" : environnement social, famille, enfance abusée, violentée, battue, pouvant entraîner mal-être, mal dans son corps, névrose.
- Éléments "intérieurs" : alcool, calmants, drogues (amphétamines, haschisch, cocaïne, hallucinogènes) ; ces éléments pouvant entraîner de la violence.

Et encore des questions

- Qu'est-ce que la névrose ?
- Qu'est-ce que la psychose ?
- Qu'est ce que la complience ?
- Qu'est ce que le consentement / éclairé ?

La forme "physique" du jeu se dessine

L'idée de reprendre une carte du métro parisien simplifiée a été abordée. Les lignes du métro signifiant les différents parcours de vie qui se croisent et s'entrecroisent,

2

Urbanités
Urbanités



« être urbain dans la ville »

5 Place des Fêtes 75019 Paris

collectif.urbanites@free.fr

avec des cases communes et des cases ruptures.

De plus le jeu étant élaboré par des membres d'Advocay Paris l'idée du métro parisien semble appropriée.

Les lignes du métro correspondront à des chiffres et ces chiffres correspondront au prénom d'une personne dont le parcours aura été tiré par un participant.

Les participants à l'atelier ont proposé l'écriture de leur parcours de vie ou de parcours de vie.

Pour l'écriture des parcours de vie des méthodes ont été abordés :

- Des parcours individuels écrits individuellement et retravaillés en groupe.
- Des parcours individuels et écrits collectivement.
- Des parcours écrits collectivement

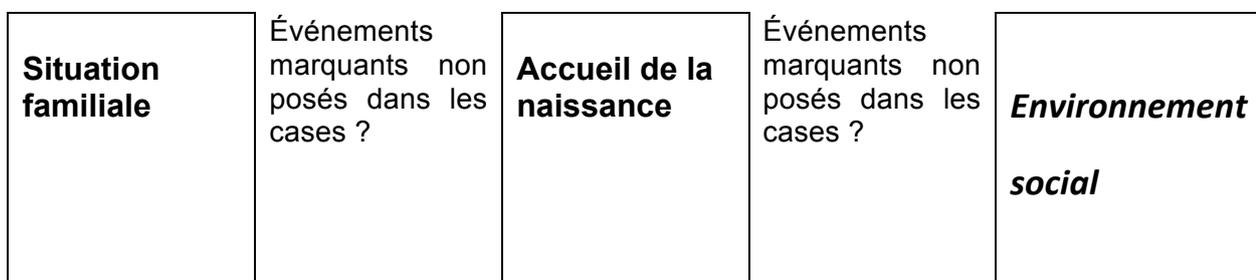
L'écriture de parcours - en lien avec la santé mentale - que ce soit individuellement ou collectivement s'avérant difficile, l'élaboration d'une trame - qui ne se veut qu'un guide - semble nécessaire.

Cette trame sera faite de cases "Situation familiale", "Accueil de la naissance", "Environnement social", etc. qui serviront de guide à la personne écrivant un parcours de vie.

Mais chacun aura aussi la liberté d'écrire les événements importants de sa vie entre chaque case de la trame ; événements qui ont provoqué des changements / bouleversement, etc.

De plus la trame n'étant qu'un guide on peut aussi choisir de ne pas répondre à toutes les cases pré-écrites si les questions ne semblent pas appropriées.

Modèle de la trame



Description des cases :

- Case "**Situation familiale**" :

Frère(s), sœur(s), milieu social, famille d'immigrés, famille aisée, famille démunie, famille ouvrière...

- Case "**Accueil de la naissance**" : Comment la / ta naissance a été accueillie dans la / ta famille ?



Quel rôle social t'a t'on attribué dans ta famille et de quelle façon l'as-tu vécu ? Comment as-tu tenu le rôle que l'on t'a donné ? Quelle conséquence la tenue ou non-tenue de ce rôle a t'elle eu ?

- Case "**Environnement social**" : relations à l'école, avec les amis, dans le quartier, à l'instruction religieuse.

Ainsi 7 parcours de vie ont été produits selon une trame de 14 à 17 situations ou stations jalonnant chaque ligne vie ou chacune des 7 lignes de métro.

Comme pour les lignes de métro, les lignes de vie peuvent se croiser, se séparer, chacune suivant sa destination. Les stations de croisement sont des situations partagées entre des lignes de vie et sont repérées sur le plan de métro, comme les stations de correspondance.

Les éléments constituant le Psychotron

In fine, le jeu est constitué d'une bache plastique de 25 m² représentant le plan du métro avec ses 7 lignes de vie, 6 stations de correspondance ou de croisement des lignes de vie et les 7 jeux de cartes permettant aux joueurs de s'immerger dans la ligne de vie choisie et de la suivre jusqu'au bout.

En fin de parcours, les animateurs du jeu proposent un debriefing et un temps d'échange permettant aux joueurs d'exprimer leur ressenti et souvent de changer leur perception des problèmes de santé mentale en se reconnaissant dans ces itinéraires de vie, d'une manière personnelle ou sociale. Pour ce faire un panneau et des post-it sont mis à disposition des participants pour permettre l'expression écrite qui en suite favorise la parole et le dialogue, l'échange.



<p>Ligne de vie de Dadabe</p> <p>Station n°2</p> <p>Délaissé</p>	<p>Ligne de vie de Dadabe</p> <p>Station n°1</p> <p>L'enfant du métissage</p>
<p>Ligne de vie de Dadabe</p> <p>Station n°4</p> <p>Victime de la moquerie des autres</p>	<p>Ligne de vie de Dadabe</p> <p>Station n°3</p> <p>Maltraitance</p>

Station n°1

Je suis né en 1969 prématurément et les soins qui m'ont été apportés en couveuse ont provoqué une hémiplégie du côté droit, une perte de la vision et une déficience mentale

Station n°2

En 1975, le corps enseignant m'oriente vers une école spécialisée pour des personnes ayant un handicap visuel Handiope. Je suis mis l'écart par la maîtresse qui face à mes difficultés d'apprentissage de la lecture ne prend pas le temps de s'occuper de moi et d'essayer de me comprendre

Station n°3

En parallèle de ma scolarisation, je vis souvent des périodes d'hospitalisation pendant lesquelles je suis opéré des yeux et coupé des contacts rassurants et aimants de ma maman. Je me sens abandonné, je deviens agité et je me retrouve souvent maltraité par les soignants qui m'attachent à mon lit ou m'enferment dans le placard à balais

Station n°4

Ma maîtresse me fait orienter dans une classe de perfectionnement dans laquelle je souffre, tout comme au centre aéré, dans ma famille et dans mon quartier, de la méchanceté et du jugement des autres vis-à-vis de ma différence

<p>Ligne de vie de Dadabe</p> <p>Station n°6</p> <p>Jugement, abandon et punition</p>	<p>Ligne de vie de Dadabe</p> <p>Station n°5</p> <p>Mis à l'écart</p>
<p>Ligne de vie de Dadabe</p> <p>Station n°8</p> <p>Contraint et obligé</p>	<p>Ligne de vie de Dadabe</p> <p>Station n°7</p> <p>Libéré de mon emprisonnement</p>

Station n°5

En 1979, je suis étiqueté par l'éducation nationale comme « handicapé » et placé en milieu spécialisé. J'entre en Hôpital de Jour avec des personnes ayant des handicaps différents du mien. Je ne me sens pas à ma place au milieu d'enfants n'ayant pas accès à la communication par le langage. Je ne peux pas me faire d'amis.

Station n°6

Je n'ai ma place nulle part, ni dans la norme, ni dans la marge. Je me sens seul face aux personnes qui me mettent à distance, me rejettent par peur de mon handicap. Alors je fais plein de bêtises pour montrer aux autres que je ne suis pas bête, que je suis capable

Station n°7

En 1984, je suis orienté vers un autre HDJ avec des adolescents en difficultés scolaires. Je me sens enfin au milieu de personnes qui me ressemblent. Je me fais des amis. Mes difficultés de lecture ne m'empêchent pas d'apprendre à ne plus avoir peur, à être indépendant et autonome

Station n°8

Je passe en post-cure pour être formé par des stages en entreprise à occuper un poste de travail en milieu ordinaire. Ne m'estimant pas adapté, l'HDJ m'oriente vers un CAT (Centre d'Aide par le Travail) pour persister dans l'idée « de m'apprendre la norme ». Malgré mon envie de sortir du milieu spécialisé.

Ligne de vie de Dadabe

Station n°10

**Harcèlement à
mon travail**

Ligne de vie de Dadabe

Station n°9

**La joie de vivre
à deux**

Ligne de vie de Dadabe

Station n°12

**Traité comme
un être humain**

Ligne de vie de Dadabe

Station n°11

**Rencontre avec
Advocacy**

Station n°9

En 1996, je rencontre une charmante femme dont je tombe fou amoureux ! Je lutte pour conquérir l'amour de cette femme blessée que je n'espérais plus, qui à son tour accepte de se faire aimer et de construire ensemble notre vie de couple

Station n°10

Je trouve un travail de fonctionnaire. Ma formation en CAT ne m'a appris que des gestes techniques sans apprendre les bases demandées en entreprise pour travailler de façon autonome et prendre des initiatives. La peur s'installe en moi face à mon patron qui me hurle constamment dessus.

Station n°11

A Advocacy, j'apprends à parler car on me considère comme capable de m'exprimer. Je prends confiance en moi et accepte la responsabilité d'être Président pour revendiquer le fait que des personnes ayant un handicap peuvent s'entraider mutuellement

Station n°12

Mon nouveau chef au travail ne fait pas de différence entre moi et mes collègues

Ligne de vie de Dadabe

Station n°14

**La lutte pour la
reconnaissance**

Ligne de vie de Dadabe

Station n°13

Fier d'être papa

Ligne de vie de Dadabe

Station n°15

**Je suis heureux
de vivre**

Station n°13

Mon amie et moi
avons enfin réussi
à avoir un enfant

Station n°14

Nous luttons pour
notre droit au plaisir et
au bonheur face aux
regards jugeant et aux
actes des personnes
nous pensant
incapable d'être
parents. Malgré la
peur nous souhaitons
être responsables.

Station n°15

Je suis heureux dans
un couple uni, en
tant que père et
qu'homme !

Ligne de vie de FODEL

Station n°2

**L'âge de
l'innocence**

Ligne de vie de FODEL

Station n°1

**Je suis l'enfant
de la guerre**

Ligne de vie de FODEL

Station n°4

Vivre caché

Ligne de vie de FODEL

Station n°3

L'exode

Station n°1

Je suis né en
1944

Station n°2

Je me suis épanoui
dans une famille
nombreuse vivant
dans un quartier
communautaire

Station n°3

En 1961, j'ai eu la
nécessité de partir
avec mes parents
de mon pays

Station n°4

On squattait un
grenier. De peur
d'être repérés, on
s'empêchait de
parler notre
langue et de
pratiquer notre
religion

Ligne de vie de FODEL

Station n°6

**L'évasion
avortée**

Ligne de vie de FODEL

Station n°5

**Vivre pour les
autres**

Ligne de vie de FODEL

Station n°8

**Une bouffée
d'oxygène**

Ligne de vie de FODEL

Station n°7

**La
re-naissance**

Station n°5

En 1964, je
deviens soutien
d'une famille de
13 personnes dans
un appartement de
18 m²

Station n°6

J'ai été appelé à
l'armée, qui m'a
permis de sortir de ce
contexte familial.
Mais la nourriture de
ma mère, dont je ne
pouvais me passer,
m'a rappelé
rapidement vers elle
et mon identité
culturelle.

Station n°7

Je parts en
vacances
découvrir le pays
originel

Station n°8

En 1969, je
rencontre la
personne avec
laquelle je me
marie et fonde une
famille

Ligne de vie de FODEL

Station n°10

Le piège

Ligne de vie de FODEL

Station n°9

La trahison

Ligne de vie de FODEL

Station n°12

L'implosion

Ligne de vie de FODEL

Station n°11

**Prise de
conscience
douloureuse**

Station n°9

Mes croyances
tombent quand j'ai
été trompé par un
être cher qui incarne
ces croyances

Station n°10

J'aime trop ma
femme et mes
enfants, je me
dévoue pour eux en
m'oubliant

Station n°11

En 1981, ma mère
meurt, je prends
conscience de
l'inutilité de m'être
sacrifié, ma tête
brûle

Station n°12

Suite à la prise de
conscience
douloureuse,
l'appréciation
médicale qualifie
ma souffrance
« d'implosion
intérieure ».

Ligne de vie de FODEL

Station n°14

La résignation

Ligne de vie de FODEL

Station n°13

**Souffrance à
perpétuité**

Station n°13

Ma femme
m'abandonne et la
curatelle met en
cause la validité de
mon mariage et de
mon identité

Station n°14

Je parle français,
je mange comme
un arabe et mon
cœur tremble pour
Israël

<p>Ligne de vie de Léa</p> <p>Station n°2</p> <p>Mon premier noël toute seule</p>	<p>Ligne de vie de Léa</p> <p>Station n°1</p> <p>L'enfant de l'amour</p>
<p>Ligne de vie de Léa</p> <p>Station n°4</p> <p>Enfin, un peu de joie</p>	<p>Ligne de vie de Léa</p> <p>Station n°3</p> <p>L'angoisse de l'abandon</p>

<p style="text-align: center;">Station n°1</p> <p>Je suis née en 1970, d'un mariage heureux entre une mère français et un père « Pied Noir » qui suite à une guerre a dû fuir son pays d'origine</p>	<p style="text-align: center;">Station n°2</p> <p>En 1973, un accident domestique survient : je suis brûlée à l'huile brûlante au troisième degré et je me retrouve hospitalisée dans une chambre stérile dans laquelle je suis isolée, sans contact physique, durant cinq mois</p>
<p style="text-align: center;">Station n°3</p> <p>En 1974, mon père est entre la vie et la mort suite à une hémorragie cérébrale qui provoque chez moi une angoisse permanente de ne jamais le revoir</p>	<p style="text-align: center;">Station n°4</p> <p>Lorsque je sors de l'hôpital, deux cadeaux surprises m'attendaient : la naissance de ma sœur que je rencontre dans les bras de mon père</p>

<p>Ligne de vie de Léa</p> <p>Station n°6</p> <p>Premier suicide raté</p>	<p>Ligne de vie de Léa</p> <p>Station n°5</p> <p>Première rencontre avec l'amour</p>
<p>Ligne de vie de Léa</p> <p>Station n°8</p> <p>Une femme blessée à la rue</p>	<p>Ligne de vie de Léa</p> <p>Station n°7</p> <p>Première rencontre avec la maladie</p>

Station n°5

En 1985, je tombe
amoureuse d'une
femme avec laquelle
je vis une passion

Station n°6

J'échappe à la mort,
après deux mois de
coma quand la femme
que j'aime et avec qui
j'ai vécue 4 ans de
bonheur m'annonce
qu'elle se marie avec
un homme

Station n°7

Je commence à avoir
des hallucinations, à
délirer, ce que mon
entourage ne
comprend pas et ne
supporte pas. Mes
parents me mettent à
la porte de chez eux

Station n°8

Je vis seule dans la
rue. Je me fais
violer, je porte
plainte au
commissariat qui
ne me croit pas. Et
je retourne
meurtrie à la rue.

Ligne de vie de Léa

Station n°10

Renaissance

Ligne de vie de Léa

Station n°9

**Une belle
rencontre
nourrit l'espoir**

Ligne de vie de Léa

Station n°12

**Liberté
retrouvée**

Ligne de vie de Léa

Station n°11

**L'enfer de
l'hôpital
psychiatrique**

Station n°9

Je rencontre un prêtre qui m'offre le gîte et le couvert sur une péniche en échange de petits boulots. Ce qui m'amène à voyager pour m'installer et vivre à la montagne où je construis ma première vie de couple et ma première expérience professionnelle

Station n°10

En 1992, je reprends mes études et j'obtiens mon DEUG

Station n°11

Suite à une tentative de suicide, je me retrouve enfermée dans une chambre d'isolement où je suis attachée à mon lit et exposée nue au regard des soignants. Ensuite, je suis placée en clinique universitaire où je peux continuer mes études tout en étant hospitalisée et éloignée de tous contacts

Station n°12

Je détiens mes clés pour ouvrir et fermer en toute liberté ma porte, préserver mon intimité et construire une relation de confiance réciproque avec une assistante sociale, avec laquelle je noue une amitié

Ligne de vie de Léa

Station n°14

L'annonce

Ligne de vie de Léa

Station n°13

**L'amour de
ma vie**

Ligne de vie de Léa

Station n°16

**Un événement
merveilleux**

Ligne de vie de Léa

Station n°15

**Prise de
responsabilité
et Advocacy**

Station n°13

Je suis orientée en Centre d'aide par le Travail (CAT) où je rencontre l'homme de ma vie avec lequel je vis en couple en secret. Personne ne connaissait notre idylle car nous vivions cachés

Station n°14

Je trouve un emploi de fonctionnaire et nous officialisons notre amour par nos fiançailles.

Station n°15

Je contribue à soutenir la création de l'association Advocacy France, fondée par cette assistante sociale devenue mon amie, en assumant le rôle de vice-présidente

Station n°16

Je deviens maman d'un enfant qui me permet de me découvrir de nouvelles ressources. Nous subissons des entraves, posées par des professionnels et des proches, qui jalonnent notre chemin pour nous empêcher d'être des parents en situation de handicap. Nous résistons avec succès pour devenir des parents libres et traités comme tous les parents.

Ligne de vie de Maeva

Station n°2

**L'enfant de
l'abandon**

Station n°1

Ligne de vie de Maeva

Station n°1

**L'enfant de
l'immigration**

Ligne de vie de Maeva

Station n°4

**Impuissante
pour protéger
ma mère**

Ligne de vie de Maeva

Station n°3

**Une famille
brisée**

Station n°1

Mes grands-parents maternels quittent leur pays d'origine afin de fuir la dictature vers un pays Nord africain, qu'ils durent également fuir en raison de la guerre d'indépendance pour aller vers la France

Station n°2

Ma grand-mère paternelle fut abandonnée bébé et placée dans une famille d'accueil où elle subit un viol de la part de son père d'accueil, donnant naissance à une enfant. Elle l'abandonna à son tour

Station n°3

En 1981, j'ai trois ans lorsque mes parents divorcent. Ma sœur et moi ne voyons notre père que très rarement, nous ne partageons plus de moments privilégiés père-filles avec lui

Station n°4

Suite à leur séparation, mon père harcèle moralement et physiquement ma mère. Ses violentes intrusions permanentes dans nos intimités me mettent en insécurité et en désillusion vis-à-vis de mon père

Ligne de vie de Maeva

Station n°6

L'alcamie

Ligne de vie de Maeva

Station n°5

**Je sens ma
santé mentale
en danger**

Ligne de vie de Maeva

Station n°8

**Identité
culturelle**

Ligne de vie de Maeva

Station n°7

**Enfance volée
et responsable
trop tôt**

Station n°5

Je développe des troubles obsessionnels compulsifs qui m'accaparent au quotidien et qui n'inquiètent pas mes proches. Dans mon environnement extra-familial, je ne laisse rien transparaître. J'échappe à un suivi psychologique ou psychiatrique !

Station n°6

Pour les vacances scolaires d'été, je vais avec mes grands-parents maternels dans leur pays d'origine où je vie des moments de mon enfance avec sérénité, sans peur ni angoisse du lendemain.

Station n°7

J'ai 8 ans, lorsque je suis contrainte de choisir entre ma mère et mon père pour l'éloigner définitivement de ma mère et lui faire cesser son harcèlement

Station n°8

Je vis dans une cité en banlieue où j'apprends à survivre en tant que femme par des stratégies défensives et offensives. Je valorise mon identité culturelle maternelle contre le déni de ma culture paternelle française.

Ligne de vie de Maeva

Station n°10

**Un rôle familial
trop lourd à
porter**

Ligne de vie de Maeva

Station n°9

**Première
confrontation
au décès d'un
proche**

Ligne de vie de Maeva

Station n°12

**Perte de mon
père de
substitution**

Ligne de vie de Maeva

Station n°11

**La culpabilité
d'être absente**

Station n°9

J'ai 11 ans lorsque ma Tante meurt à 29 ans d'un cancer, laissant ma famille dans un profond désespoir, notamment ma grand-mère et ma mère qui sont très fragilisées

Station n°10

Mon histoire familiale m'amène à être obligée de tenir le rôle de celle pour qui tout va toujours bien. Face à ma mère qui n'assume pas son rôle d'autorité avec ma sœur, je prends le rôle autoritaire du père qui lui impose les règles du respect pour éviter la délinquance.

Station n°11

J'ai 15 ans lorsque ma grand-mère paternelle meurt loin de moi, sans que mon père ne m'associe à son accompagnement vers la mort, ni même à son enterrement. Ce qui fait rupture définitivement avec lui

Station n°12

En 1996, j'ai 18 ans lorsque je perds mon grand-père maternel, sur lequel j'ai transféré mon besoin d'amour paternel. Je suis en manque et à la fois remplie de sa leçon de vie : affronter la vie accompagnée des personnes qui comptent vers des buts existentiels essentiels

Ligne de vie de Maeva

Station n°14

Rupture

Ligne de vie de Maeva

Station n°13

**Reproduction
du couple
parental**

Ligne de vie de Maeva

Station n°16

**Rencontre avec
Advocacy**

Ligne de vie de Maeva

Station n°15

**L'insoumission
rend tout
possible**

Station n°13

J'ai 19 ans, je rencontre un homme avec qui je construis une vie de couple. Sa ressemblance avec mon père inquiète ma famille qui le rejette et avec laquelle j'entre en conflit. Je parts avec lui vivre dans le sud de la France

Station n°14

En 2000, après trois année de relation amoureuse, je prends conscience de ne pas aimer cet homme mais d'aimer « l'Amour », d'aimer comprendre l'histoire du couple de mes parents en l'expérimentant. Je le quitte pour aller vivre dans la capitale.

Station n°15

Grâce aux études que je mène en parallèle, je remets le fonctionnement de ce clan familial en cause en obligeant mes proches à accepter de me regarder telle que je suis et non pas à travers un rôle familial imposé. Je déjoue les mécanismes familiaux

Station n°16

J'entreprends des études d'assistante sociale, après avoir travaillé quelques années avec des personnes en situation de handicap. Je rencontre l'association Advocacy avec laquelle je co-construis des projets qui visent le changement de la norme vers l'inclusion de tous et de toutes.

Ligne de vie de Maeva

Station n°17

**Prise de
conscience et
révélation de
femme**

Station n°17

Mon travail de coopération avec les usagers de la santé mentale fréquentant Advocacy me permet de réaliser que je suis concernée par la santé mentale et par les violences faites aux femmes. Et que je travaille à soutenir des personnes à trouver les moyens de leur émancipation, comme je l'ai fait dans mon parcours de vie.

<p>Ligne de vie de Magalie</p> <p>Station n°2</p> <p>L'envie de voler de mes propres ailes</p>	<p>Ligne de vie de Magalie</p> <p>Station n°1</p> <p>Je suis l'enfant de l'après- guerre</p>
<p>Ligne de vie de Magalie</p> <p>Station n°4</p> <p>Sensation de bonheur</p>	<p>Ligne de vie de Magalie</p> <p>Station n°3</p> <p>Confrontation à la réalité</p>

Station n°1

Je suis née en 1953 dans une famille ouvrière où moi et ma fratrie nous sentions heureux

Station n°2

A 17 ans, pour m'émanciper légalement de mes parents et mener ma vie selon mes propres choix-envies, je quitte le lycée.

Station n°3

J'accepte d'occuper, pour ne pas décevoir mon père, un poste de fonctionnaire routinier où je m'aperçois aucune perspective de changement. Ce qui me plonge dans un début de dépression

Station n°4

Je rencontre un homme dont je tombe amoureuse et qui me rend heureuse

Ligne de vie de Magalie

Station n°6

**Ma liberté en
cage**

Ligne de vie de Magalie

Station n°5

**Choix imposés
de femme**

Ligne de vie de Magalie

Station n°8

**Partir à
l'aventure**

Ligne de vie de Magalie

Station n°7

**Le regard des
autres**

Station n°5

Je tombe rapidement enceinte et je me vois contraintes de renoncer à mon envie d'avorter face à la clandestinité, aux risques médicaux et à la peur qu'ils impliquent.

Station n°6

Je me sens enfermée dans le rôle de la mère, de l'épouse, de l'employée de bureau. Ce qui me replonge en dépression.

Station n°7

Dès que je suis réduite, déconsidérée dans mes capacités et que ma liberté est entravée par des choix imposés, je vis des pics de déprime

Station n°8

Nous partons en vacances en auto-stop. C'est une période d'insouciance l'aventure nous conduit dans la région natale de mon mari. Je suis très heureuse de cela car ce sont nos premières vacances.

Ligne de vie de Magalie

Station n°10

**Nouveau
départ**

Ligne de vie de Magalie

Station n°9

**Retour à la
routine**

Ligne de vie de Magalie

Station n°12

La séparation

Ligne de vie de Magalie

Station n°11

**Début d'un
traitement**

Station n°9

De retour à Paris les soucis recommencent. Je dois réendosser tous ces rôles sociaux qui me pèsent.

Station n°10

Je démissionne pour aller vivre ailleurs, avec mon mari, pour me restructurer. Mais cette tentative aboutit à une destruction personnelle. En effet je suis déçue de la vie dans ce village. Je me sens désocialisée car il y avait peu de personnes de mon âge et pas de travail.

Station n°11

Le médecin généraliste me prescrit des médicaments sans effet. Dans cette souffrance j'aurais souhaité obtenir un soutien psychologique pour m'aider à m'insérer et me sentir moins seule

Station n°12

Je retourne seule à Paris à la suite de querelles perpétuelles, dues à mon état psychologique et à la jalousie que j'éprouvais envers mon mari inséré, notre couple bat de l'aile

Ligne de vie de Magalie

Station n°14

**La
réconciliation**

Ligne de vie de Magalie

Station n°13

L'accalmie

Ligne de vie de Magalie

Station n°16

**Rencontre avec
Advocacy**

Ligne de vie de Magalie

Station n°15

**Première
consultation**

Station n°13

Je retrouve un emploi et un appartement. Je me sens bien mais mon mari me manque. La joie de retrouver Paris et d'avoir réussi à m'insérer ne me suffit pas sans la personne que j'aime à mes côtés.

Station n°14

Mon mari me rejoint par surprise pour mon anniversaire. Nous nous réconcilions. Je me projette à nouveau dans la vie avec mon mari et mon fils.

Station n°15

Pour la première fois je consulte un psychologue. Ces séances m'apportent sérénité et maturité ce qui m'amène à faire le bilan de ma vie. C'est à la suite de ça que mon mari et moi nous décidons d'agrandir la famille

Station n°16

Je retrouve un travail, un nouvel appartement et je découvre Advocacy. Ayant retrouvé un travail au début satisfaisant, j'ai des revers dans cet emploi et tombe malade. Je suis mise en invalidité. Me retrouvant seule dans ce nouvel appartement, je perds confiance en moi et suis désocialisée. Mais je rencontre Advocacy je peux me reconstruire.

Ligne de vie de Marie

Station n°2

**Le calme après
la tempête**

Ligne de vie de Marie

Station n°1

**Je suis l'enfant
de l'après-
guerre**

Ligne de vie de Marie

Station n°4

Le naufrage

Ligne de vie de Marie

Station n°3

**Abnégation de
ma mère**

Station n°1

Je suis née en 1950 d'une rencontre amoureuse entre deux résistants fait prisonniers en camps de concentration.

Station n°2

Mes parents émigrent en Afrique du nord et fondent une famille dans le bonheur et la sérénité.

Station n°3

Suite à la découverte de la maladie mentale de mon petit frère, j'ai vu ma mère devoir lui consacrer tout son temps au détriment de sa liberté et plonger par période dans la mélancolie.

Station n°4

En 1961, nous rentrons dans le pays d'origine de mes parents. Suite à la difficulté de ma mère de s'intégrer à la vie provinciale et de gérer les troubles de comportements de mon petit frère. Je la vois s'isoler, se dégrader physiquement, jusqu'à être dans l'obligation médicale de s'éloigner de nous par période.

Ligne de vie de Marie

Station n°6

**Un rôle familial
trop lourd à
porter**

Ligne de vie de Marie

Station n°5

**Le déchirement
de la séparation**

Ligne de vie de Marie

Station n°8

**Innocence
bafouée**

Ligne de vie de Marie

Station n°7

Emancipation

Station n°5

En 1964, mon frère est placé en institution sur avis médical avec consentement parental. Il y subit des attouchements sexuels qui altèrent plus profondément sa santé mentale. De nouveaux troubles comportementaux sont apparus, nous laissant imaginer ce qu'il a enduré, confirmant nos craintes.

Station n°6

Mon histoire familiale m'amène à me croire obliger de tenir le rôle de celle pour qui tout va bien. Jusqu'à ce qu'en 1964 je sombre dans une dépression qui me fait rater une année de scolarité.

Station n°7

A 18 ans, j'ai quitté ma province et ma famille afin de trouver un emploi dans la capitale.

Station n°8

J'échappe à la mort et je deviens temporairement amnésique à la suite du choc émotionnel et des sévices que j'ai subis de la part d'hommes qui ont voulu m'entraîner dans un réseau de prostitution.

Ligne de vie de Marie

Station n°10

**L'ascension
sociale**

Ligne de vie de Marie

Station n°9

**Sécurité
affective**

Ligne de vie de Marie

Station n°12

**Culpabilité et
dépression**

Ligne de vie de Marie

Station n°11

**Déchirement du
couple et
divorce**

Station n°9

Je me marie et
deviens mère au
foyer pour élever
mes enfants.

Station n°10

Je suis une
formation
professionnelle
qui me permet
d'accéder à un
poste à haute
responsabilité..

Station n°11

Mon nouveau statut
amène mon mari à
se sentir blessé dans
son amour propre et
déstabilisé.

Station n°12

Mes trois années de
vies actives ont
suffis à balayer 17
ans de vie commune
harmonieuse.

Ligne de vie de Marie

Station n°14

**L'angoisse du
retour**

Ligne de vie de Marie

Station n°13

Renaissance

Ligne de vie de Marie

Station n°16

**Retour vers
mes ressources
créatives**

Ligne de vie de Marie

Station n°15

**L'effet boule de
neige**

Station n°13

En 1990, je fais une coupure en me réfugiant à l'étranger où je construis une nouvelle vie professionnelle, de couple, d'artiste.

Station n°14

En 1995, le cancer survient et m'oblige à retourner en France pour me soigner.

Station n°15

La dégradation de mon état de santé m'amène à interrompre ma vie active et sociale, et me conduit à la précarité.

Station n°16

Mon parcours et ma maladie m'ont conforté et donné la possibilité de me réaliser en partageant bénévolement ma créativité et mon art.

<p>Ligne de vie de Pierre</p> <p>Station n°2</p> <p>Naissance désirée</p>	<p>Ligne de vie de Pierre</p> <p>Station n°1</p> <p>Berceau de la famille</p>
<p>Ligne de vie de Pierre</p> <p>Station n°4</p> <p>Le départ</p>	<p>Ligne de vie de Pierre</p> <p>Station n°3</p> <p>L'attente</p>

Station n°1

Dans ma famille, il y a eu deux mariages consanguins dont l'un d'eux est celui de mes grands parents. Ils n'ont jamais voulu me connaître prétextant que ma mère avait fauté.

Station n°2

Je suis né en 1951 dans une famille ouvrière composée d'une fille de 10 ans de plus que moi et d'un fils de 9 ans de plus que moi.

Station n°3

A 18 mois ma mère contrainte et forcée m'a laissé chez ma grand-mère divorcée qui vivait dans le Berry. Elle lui envoyait de l'argent chaque mois pour s'occuper de moi. Chaque jour j'attendais patiemment qu'elle vienne me chercher.

Station n°4

A 6 ans mon beau père et ma mère viennent me chercher pour m'emmener vivre dans une banlieue. J'étais très angoissé à l'idée de laisser ma grand-mère

<p>Ligne de vie de Pierre</p> <p>Station n°6</p> <p>Premier contact douloureux avec mon père</p>	<p>Ligne de vie de Pierre</p> <p>Station n°5</p> <p>La première rencontre</p>
<p>Ligne de vie de Pierre</p> <p>Station n°8</p> <p>Le choc</p>	<p>Ligne de vie de Pierre</p> <p>Station n°7</p> <p>La dérive</p>

Station n°5

Dans cette même année, je rencontre mon frère et ma sœur pour la première fois car auparavant ils étaient placés en pension. Je suis heureux de retrouver enfin ma famille.

Station n°6

A l'âge de 15 ans je rencontre, avec mon frère, pour la première fois mon père interné dans un hôpital psychiatrique. Malgré un certain stress, j'étais très heureux.

Station n°7

A la suite d'événements douloureux au sein de ma famille, et étant très influencé par ma sœur, je deviens délinquant à 15 ans et passe deux ans et demi en semi liberté dans un foyer de jeune. Pendant cette période je n'ai plus de contact avec ma mère.

Station n°8

Après mon CAP, je vais vivre chez mon frère qui m'aide financièrement. Après deux mois de vie commune, mon frère met fin à ses jours soudainement et violemment. Étant très désemparé, je retourne vivre chez mes parents avec cette déchirure.

Ligne de vie de Pierre

Station n°10

Le refuge

Ligne de vie de Pierre

Station n°9

La délivrance

Ligne de vie de Pierre

Station n°12

**Le
déménagement**

Ligne de vie de Pierre

Station n°11

Le bonheur

Station n°9

A la suite de cet événement je coupe, les ponts avec ma sœur pendant près de 30 ans et j'en étais très satisfait

Station n°10

A 26 ans, je me mets à mon compte en tant que travailleur indépendant. J'étais très épanoui dans mon métier malgré quelque contact difficile avec les clients dû à mon physique très jeune. C'est également la période où je rencontre ma femme par une agence matrimoniale.

Station n°11

Lassé de ce métier de travailleur indépendant, je deviens déménageur pendant un an sans être déclaré. J'acquiers également un petit appartement de 35 m² dans lequel je vis en famille pendant 13 ans. Ce fut les plus belles années de ma vie.

Station n°12

A 9 ans ma fille n'avait pas de chambre, nos revenus étant trop modestes. Grâce à l'aide de mes parents, nous avons pu acheter un appartement de 3 pièces. J'étais rassuré à l'idée que ma fille puisse grandir décemment.

<p>Ligne de vie de Pierre</p> <p>Station n°14</p> <p>Destruction</p>	<p>Ligne de vie de Pierre</p> <p>Station n°13</p> <p>Etat limite</p>
<p>Ligne de vie de Pierre</p> <p>Station n°16</p> <p>Nouveau départ</p>	<p>Ligne de vie de Pierre</p> <p>Station n°15</p> <p>Le soutien</p>

Station n°13

La situation se dégrade avec mon épouse. A partir de ce moment je tombe en dépression de manière épisodique. Je me sentais seul et abandonné.

Station n°14

En 2003, ma femme demande le divorce. Je refuse. Elle entame une procédure un an après, je suis complètement détruit

Station n°15

En 2005, j'ai été recommandé à Martine DUTOIT de la SADER pour un litige avec mon employeur. J'ai été content d'être soutenu dans mes démarches.

Station n°16

Depuis 2005, je vais régulièrement à ADVOCACY, où j'ai rencontré une nouvelle et chère amie (Virginie). J'ai enfin l'équilibre dont j'ai besoin depuis si longtemps.

RENCONTRE

AVEC

ADVOCACY

CASE N°16

CASE N°11

CASE N°15

CASE N°16

L'ALCAMIE

CASE N°13

CASE N°6

RENAISSANCE

CASE N°7

CASE N°10

CASE N°13

LA
PREMIERE
RENCONTRE

CASE N°5

CASE N°5

**JE SUIS
L'ENFANT
DE L'APRES
GUERRE**

CASE N°1

CASE N°1

**UN ROLE
FAMILIAL
TROP
LOURD A
PORTER**

CASE N°6

CASE N°10

