

C'est nous en octobre 2022



FAVORISER LA PARTICIPATION SOCIALE DES PERSONNES PSYCHIQUEMENT FRAGILES ET EN SITUATION DE HANDICAP

Les données de l'Observation participante octobre 2024

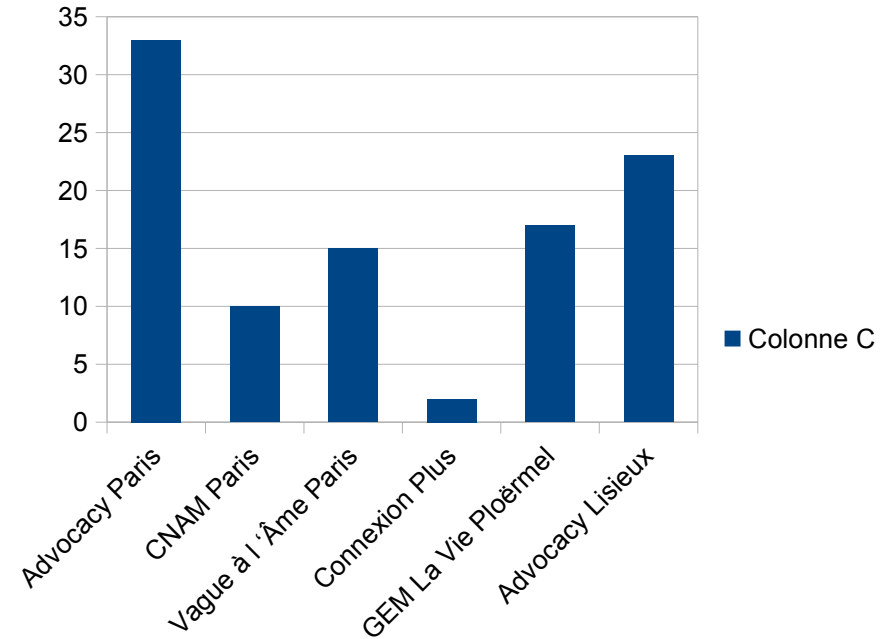


Avec le soutien de la DASES de Paris, le programme de Lutte contre les discriminations et pour l'égalité de la Région Île de France et de l'Appel à projet 2022 du FNDS



Les groupes de l'observation participante

PARIS	Advocacy Paris	33
	CNAM Paris	10
	Vague à l'Âme Paris	15
	Connexion Plus	2
PLOËRMEL	GEM La Vie Ploërmel	17
LISIEUX	Advocacy Lisieux	23
		100



Les lieux de l'observation participante

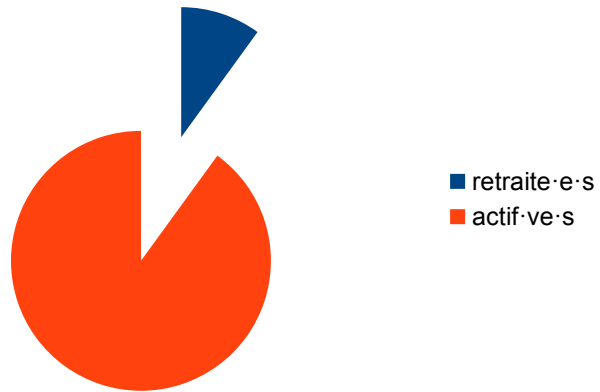
Paris	Ploërmel	Lisieux
60	17	23



Age global

Répartition des participant·e·s selon 2 catégories – retraité·e·s ou actif·ve·s

retraite·e·s	actif·ve·s
10	90



Répartition des participant-e-s selon le genre

Féminin	Masculin	
63	37	100



Répartition des participant·e·s selon leur reconnaissance handicap exprimée

RH	NH
65	40



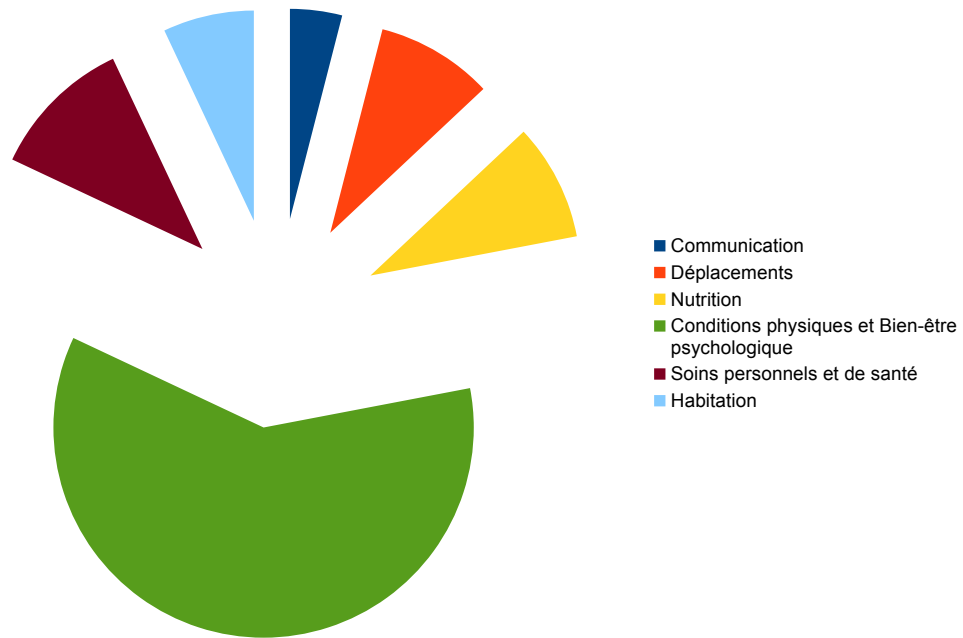
Activités courantes et Rôles sociaux pour 217 habitudes de vie données

Activités courantes	Rôles Sociaux	Total
38	62	100



Les 82 HAVIEs dans les Activités courantes pour 100

			Conditions physiques et Bien-être psychologique			
Communication	Déplacements	Nutrition	Soins personnels et de santé	Habitation		
4	9	9	60	11	7	100



Classement des HAVIEs d'Activités Courantes

Condition physique et bien-être psychologique

Je dors peu
Je fais des QCM
Prier
Je fais du sport
Je lis la bible
Je médite
Je vis avec mes animaux
Je lis
Je regarde les séries sur Netflix
Je fais de la course à pied
Je marche et je nage pour mon bien être quotidien
J'allais à la salle de sport 2 fois par semaine
J'aime lire des livres spirituels
J'aime faire des recherches dans le domaine spirituel
J'aimerais rejouer au foot de temps à autres
J'aime cuisiner
Je pratique le vélo, la randonnée
J'écris
Je veille à entretenir ma forme physique
Faire des actions qui me nourrissent intellectuellement
J'aime écouter et parler avec les autres de divers sujets de société
J'aime écouter de la musique
Voir des films
Ski et Équitation
Me lever le matin
Faire ma sieste

Soins personnels et de santé

Prendre un bain le matin
suivi médical
Prendre soin de soi
Habitues quotidiennes de maintien de la vie linge, douche, vaisselle, manger, administratif simple)
Faire attention à sa santé
Prendre mes médicaments
Faire ma toilette avec une douche depuis mon déménagement

Habitation

Faire le ménage
Vivre en foyer de vie
Aérer ma maison

Communication

J'utilise mon smartphone
M'informer par la presse et la radio
Regarder l'ordi

Déplacements

Me déplacer à vélo
Prendre les transports en commun
Marcher
Conduire ma voiture

Nutrition

Prendre un repas quotidien
Faire un repas aveyronnais de qualité une fois par semaine

Les 135 HAVIEs de rôles sociaux pour 100 personnes

	Relations inter-personnelles	Vie associative et spirituelle	Éducation	Travail	Loisirs	
Responsabilités						
19	19	19	8	9	26	100



Classement des HAVIEs de Rôles Sociaux

Loisir

Faire du sport
Voyager
Lire en public
Cours de dessin + Expos
Apprendre continuellement
Sorties, visites de monuments ou d'expo
Je fais de la musique
Je vais souvent au cinéma
Prendre le bateau
Partir en vacances par mes propres moyens

Responsabilité

Promener mon chien
M'occuper de mon mari qui vient d'être greffé
Prendre la parole en réunion
Soigner mes animaux
J'investis ma fonction de Mamie
J'aide les gens de ma famille
Je fais de petits achats
Je suis père de 3 enfants
Je suis un aidant pour ma compagne
Je fais mes courses

Relations interpersonnelles

Je vois mes amis au moins 3 fois par semaine
Je suis entouré de ma famille et de mes amis
Je fais des sorties entre amis
Je manque d'avoir des discussions où je suis considérée pertinente
Je cherche à comprendre et écouter les collègues et les amis
En tant que Président, j'essaie d'avoir des contacts de bienveillance
J'essaie d'être à l'écoute des besoins et des nécessités de chacun d'eux
Je cherche à me faire des amis

Travail

Bénévole
Accompagnement éducateur
Penser et construire avec des personnes pertinentes
Aller au travail

Éducation

J'ai réappris à conduire grâce au GEM
Je m'informe régulièrement sur les sujets d'actualité
Cours au CNAM

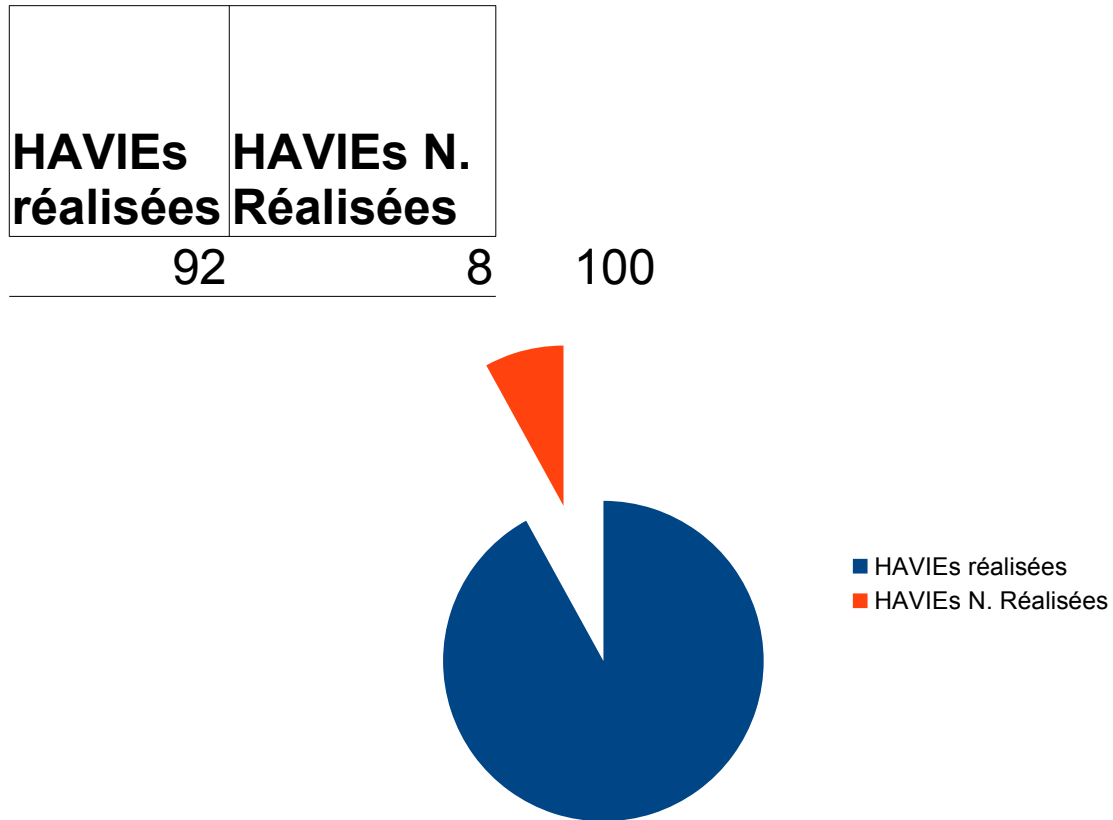
Vie associative et spiritualité

Venir au GEM
Vivre en communauté
Au GEM, j'aime animer certaines activités artistiques, gastronomiques, culturelles
J'ai envie d'écouter des gens positifs qui me donnent de bons conseils sur ma vie
Je suis chroniqueur radio

Les habitudes de vie évaluées

200 HAVIEs évaluées sur 217 HAVIEs données, soit 92 %

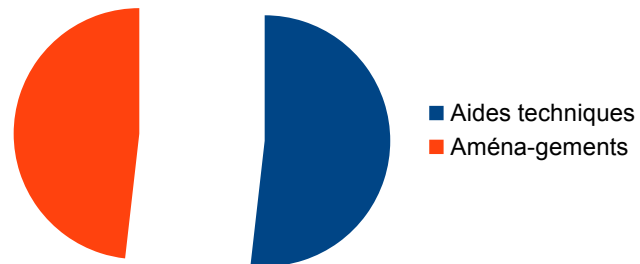
184 habitudes de vie réalisées pour 200 HAVIEs évaluées



83 HAVIEs réalisées avec une aide technique et/ou avec un aménagement

Soit 45 % des HAVIEs Réalisées

Aides technique s	Aména- gements
43	40



143 HAVIEs sans aide humaine, soit 78 % des HAVIEs réalisées

41 HAVIEs, 22 % des HAVIEs réalisées, avec aide humaine légère, importante ou complète

Parmi celles-ci

A.H. L	A.H.I.	A.H.C.	
37	56	7	100



138 HAVIEs réalisées avec peu ou sans difficulté, soit 75 % des HAVIEs réalisées

46 HAVIEs réalisées avec une certaine difficulté ou avec beaucoup de difficulté

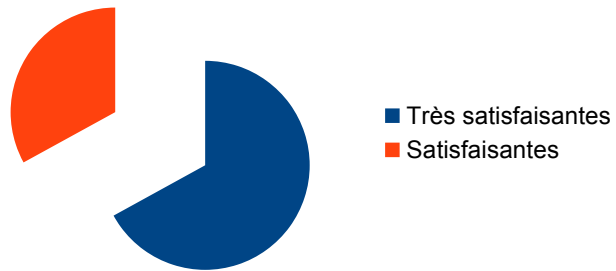
Réparties comme suit :

C. D. B. D.
66 34 100



155 HAVIEs ont été évaluées satisfaisantes, soit 77 % des 200 HAVIEs évaluées

Très
Réparties en **satisfaisantes Satisfaisantes**
67 33 100

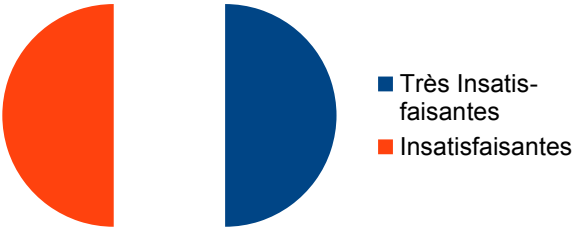


**45 HAVIEs dont la réalisation est évaluée comme étant insatisfaisante
Soit 23 % des HAVIEs évaluées**

sont réparties comme suit

Les 16 HAVIEs non réalisées entrent dans cette donnée

**Très
Insatisfaisantes Insatisfaisantes**
50 50



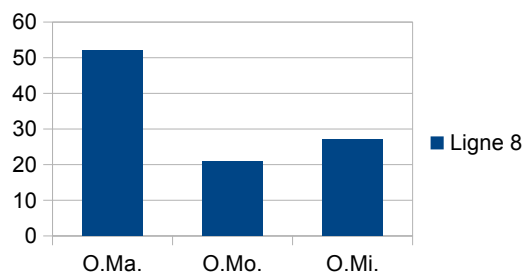
Les obstacles et facilitateurs

92 obstacles sont repérés contre 72 facilitateurs de l'environnement dans la réalisation des habitudes de vie.

Soit 56 % d'obstacles contre 44 % de facilitateurs

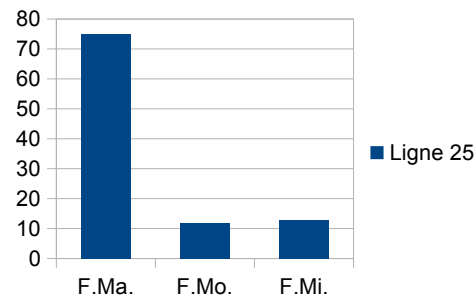
Les 92 obstacles sont répartis en Obstacles Majeurs, Moyens ou Mineurs

O.Ma. O.Mo. O.Mi.
52 21 27 100



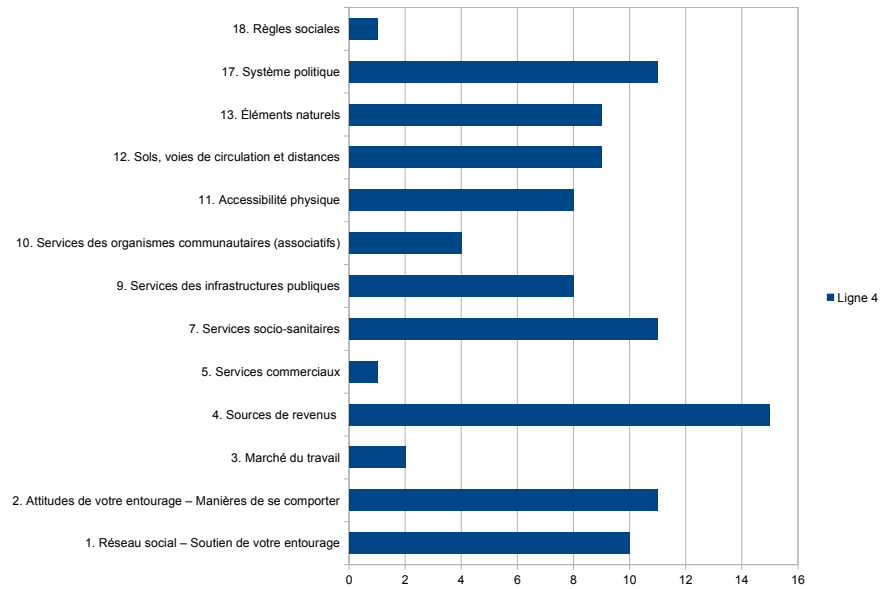
Les 72 facilitateurs sont répartis de la même manière

F.Ma. F.Mo. F.Mi.
75 12 13 100



OBSTACLES

Répartition des obstacles													
	1. Réseau social – Soutien de votre entourage	Attitudes de votre entourage – Manières de se comporter	3. Marché du travail	4. Sources de revenus	5. Services commerciaux	7. Services socio-sanitaires	9. Services des infrastructures publiques	10. Services des organismes communautaires (associatifs)	11. Accessibilité physique	12. Sols, voies de circulation et distances	13. Éléments naturels	17. Système politique	18. Règles sociales
%	10	11	2	15	1	11	8	4	8	9	9	11	1



Classement des obstacles rencontrés dans la réalisation des HAVIEs

4. Sources de revenus

4.23 Revenus personnels ou familiaux

Je vis en précarité

Une gêne au moment de se déplacer, un coût financier

J'ai de faibles revenus

C'est le coût financier

Frein financier

2. Attitudes de votre entourage – manières de se comporter

2.11 Les attitudes de vos interlocuteurs (services publics, commerces, etc.)

Validisme et psychophobie perturbent la capacité à se croire

Difficulté d'exprimer mes besoins dans les démarches administratives

Des gens trop rigides à l'entrée de la piscine

2.8 Les attitudes de vos collègues de travail, étude, occupation principale

Le milieu du travail est difficile

2.13 Les attitudes des personnes lorsqu'elles sont en groupe

Ma fonction me gêne car elle perturbe

Je peux rencontrer des réticences et des oppositions formelles

Besoin d'entraide pour faire un sport collectif

2.12 Les attitudes des étrangers à votre égard

Rejet des gens quand je dis que je suis handicapée

7. Services sociaux-sanitaires

7.35 Les services de santé de votre milieu

Quand je me suis retrouvée en EPAD pour soigner une dépression c'était difficile.

Il me faut un médicament pour prendre le bateau

7.34 Les services d'aide à domicile

Une aide pour faire les courses que je n'ai pas

Pas assez/manque d'aide humaine

Problème de motivation

Je hais de faire le ménage

7.33 Les services d'accompagnement externe

Un acharnement à détruire le corps

Je suis en foyer de vie, donc je suis toujours

accompagné. Je ne peux pas aller au cinéma seul

17. Système politique

17.104 Les orientations politiques gouvernementales

Le confinement, une mesure liberticide et dangereuse

Politiques de l'accessibilité et de l'accès aux soins en santé et santé mentale

ne sont pas opérationnelles.

17.103 Les modes de participation

Pas d'écoute du concerné, juste du médico-social

Refus de considérer que je connais, que je suis

pertinente, que j'ai des difficultés,

mais que je fais le max

17.101 L'action des organismes de défense des droits

Le système politique du travail n'intègre pas le handicap

17.105 Les responsabilités et la cohérence des divers paliers gouvernementaux

Avoir les moyens financiers

1. Réseau social – soutien de votre entourage

1.3 Le soutien de vos amis

Besoin d'être motivé

Je suis dépendante vis à vis des autres

1.2. Le soutien des membres de votre famille

Mon mari vient d'être greffé

13. Éléments naturels

13.80 Le temps qui vous est alloué pour exécuter une tâche

Je manque d'organisation

Je manque de temps

Manque de temps pour profiter du temps avec mes enfants

13.78 Le bruit

À Paris, toujours du bruit. Obligé de mettre un casque dans les transports

12 Sols, Voie de circulation et distance

12.73 La localisation de votre domicile – éloignement

Je dois marcher trop longtemps pour faire une visite

La distance/éloignement

Je suis très éloigné de la salle de sport

9. Services des infrastructures publiques

9.45 Service de transport en commun

Parfois des difficultés

Souvent absent, sauf dans des grandes villes

Irrégularité, trop de monde, manque de propreté, parfois
insécurité et autres aléas

9.48 Les services de communications de votre milieu

Internet est un facteur de risque

Besoin de protection pour les nouvelles technologies

11 Accessibilité physique

11.59 L'accessibilité physique des édifices publics

La salle de sport était petite et il n'y a pas assez de place
pour tout le monde

11.61 L'accessibilité physique de votre lieu de travail, d'étude, etc

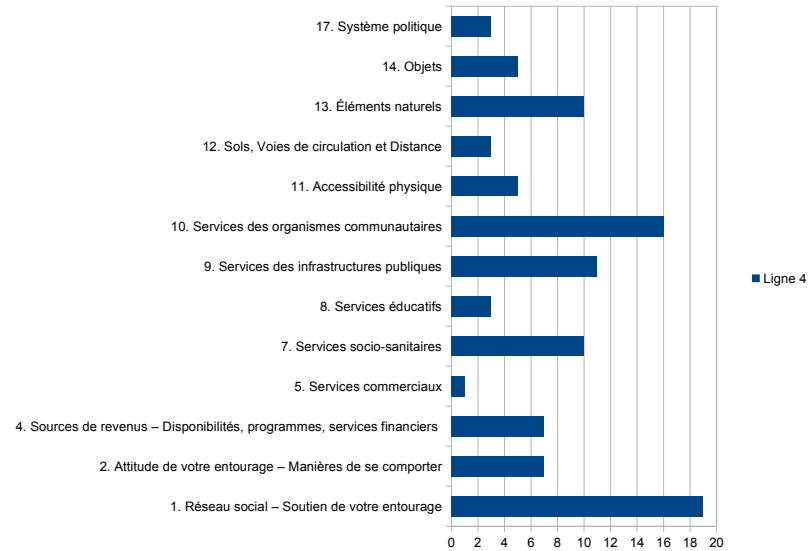
Aucun aménagement technologique accessible et
soutenable

11.57 L'accessibilité physique de votre résidence

Ça devient difficile de sortir de ma baignoire

Répartition des facilitateurs

1. Réseau social – Soutien de votre entourage	2. Attitude de votre entourage – Manières de se comporter	4. Sources de revenus – Disponibilités, programmes, services financiers	5. Services commerciaux	7. Services socio-sanitaires	8. Services éducatifs	9. Services des infrastructures publiques	10. Services des organismes communautaires	11. Accessibilité physique et Distance	12. Sols, Voies de circulation et Distance	13. Éléments naturels	14. Objets	17. Système politique
19	7	7	1	10	3	11	16	5	3	10	5	3



Classement des facteurs facilitateurs rencontrés dans l'exercice des HAVIEs

1. Réseau social – soutien de votre entourage

1.2. Le soutien des membres de votre famille

C'est mon frère qui est chargé de ma curatelle

Mon compagnon est gentil et aidant

Ma tante est à l'écoute de mes préoccupations

1.5. Soutien de vos collègues de travail, étude, occupation principale

Ce sont co-équipiers

1.3. Soutien de vos ami·e·s

Dans les réseaux sociaux

1.1. Selon votre situation familiale

Besoin de m'isoler pour réfléchir

10. Services des organismes communautaires (associatifs)

10.56 Les services des organismes associatifs

Tout cela (les activités en lien avec le GEM), ça m'aide

Des collègues, des équipiers, des clés

C'est grâce au GEM

De bonnes rencontres

L'organisation d'ateliers et d'événements par le GEM est indispensable

pour l'accès effectif à la culture

Le GEM, c'est l'entraide

10.53 Les services des établissements culturels

Les établissements parisiens, sauf le prix des musées, parfois dissuasifs

Les bibliothèques

La carte UGC pour les cinémas

10.55 Les services des organismes sportifs et de loisirs

J'ai besoin des lieux de loisir et sportifs

La piscine

9. Services et infrastructures publiques

9.48 Les services de télécommunication

Les réseaux sociaux facilitent l'organisation de réunions
Avec des nouvelles technologies comme le smartphone,
permet d'écouter la musique
L'accès à internet est devenu indispensable

9.45 Les services de transports en commun

Facilitent les rencontres
Laisser du temps pour écouter de la musique

7. Les services socio-sanitaires

7.34 Service d'aide à domicile

Une aide pour faire les courses

7.36 Les services de réadaptation fonctionnelle

J'ai pu repasser mon permis de conduire

7.37 Service de réadaptation professionnelle

L'ESAT

7.35 Services de santé

santé

13. Éléments naturels

13.81 La Faune

L'échange avec mon chat
J'ai des œufs frais et du retour affectif

13.79 La qualité de l'air (et de l'eau)

J'adore la mer

13.78 Le bruit

Dormir dans un lieu sans bruit avec la température entre
16 et 24°C

EN RÉSUMÉ

Les données enregistrées sont régulièrement commentées avec les groupes qui se constituent à l'occasion de chaque séance d'Observation Participante

Plusieurs éléments sont soulignés :

5 structures et 3 zones géographiques, urbaines et semi-rurales

Une participation d'une population active très supérieure à une population retraitée

Une participation féminine plus importante que la population masculine, avec un écart assez réduit toutefois.

Une participation de personnes concernées par la santé mentale avec ou sans reconnaissance du handicap.

200 Habitudes de Vie évaluées, désignant des Activités Courantes et davantage de Rôles sociaux.

Les Activités Courantes sont dans des proportions importantes des Conditions physiques et de bien-être psychologique

Puis des Soins personnels et de santé.

Les rôles sociaux se retrouvent dans des domaines plus divers tels que les loisirs, la vie associative et spirituelle,

les relations interpersonnelles et les responsabilités familiales ou de la maisonnée

45 % des HAVIEs réalisées nécessitent une aide technique ou un aménagement

22 % sont réalisées avec une aide humaine.

Pour 25 % de ces HAVIEs réalisées, une difficulté est ressentie.

23 % des HAVIEs réalisées dont les 16 non réalisées procurent de l'insatisfaction.

Elles peuvent se heurter à 92 obstacles et/ou se réaliser avec 72 facilitateurs

L'obstacle le plus souvent relevé concerne **les revenus personnels ou familiaux**

Le manque de soutien de l'entourage et son comportement à l'égard des personnes malades ou en situation de handicap sont aussi très impactants

Les infrastructures socio-sanitaires privées ou publiques et le système politique suivent d'assez près.

Ces mêmes obstacles peuvent être parfois des facilitateurs pour d'autres personnes dans des situations différentes de réalisation de leurs habitudes de vie.

Particulièrement, **le soutien de l'entourage familial ou des animaux et les services associatifs, notamment, le GEM.**